

Identiteetin muodostuksen nykyhaasteet, parisuhteet ja syntyvyys

**Matalan syntyvyyden Suomi – psykososiaalisten tekijöiden rooli
syntyvydessä, 5.10.2022, Helsinki**

Rasmus Mannerström, sosiaalipsykologian lehtori
Svenska social- och kommunalhögskolan vid Helsingfors universitet

Psykososiaaliset tekijät? Miksi?

- Perinteiset *objektiiviset* tekijät eivät selitä syntyvyyttä enää → subjektiivinen taso tarkasteluun
- Parisuhteiden epävakaus, epävarmuus, olemattomuus
- Mitkä psykososiaaliset tekijät?
 - Identiteetin muodostuksen nykyhaasteet, mielenterveys
 - Arvomuutokset, miehet vs naiset
 - Mielikuvat vanhemmuudesta
 - Sosiaalinen media

Identiteetti



(Erikson, 1950; 1968)

+25

+30

+35...

Identiteetin muodostus muutoksessa

- Yhteiskunnan muutos → itsensä toteuttamisen eetos, elämäntyyli(t), sosiaalinen media (loputtomasti tietoa ja vaihtoehtoja)
- Nopean yhteiskunnallisen muutoksen takia omien valintojen seurauksia vaikea arvioida → päätöksen teko riski, sitoutuminen ei mielekästä (parisuhteet, vanhemmuus)
- Pärjääminen yksilön vastuulla → kamppailu tunnustuksesta, jatkuva huoli ja epävarmuus, tyytymättömyys

(Ehrenberg, 2009; Elliott, 2015; Illouz, 2019)

Vanhemmuus ennustaa identiteettiä

- Seurantatutkimus 24-29 v. (FinEdu, N=850): siirtymien toteutuminen ja yhteys identiteettiin
- Vanhemmaksi tuleminen ainut siirtymä joka vahvisti identiteettiä: sitoutuminen vahvistui ja murehtiminen väheni
- Ei sukupuolieroja

(Mannerström, Muotka & Salmela-Aro, 2019)

Ennustaako identiteetti vanhempuutta/lapsettomuutta?

- Nuoria aikuisia seurattiin ikävuodet 20-34 (FinEdu, N=850):
- Oman identiteetin epävarmuus ennusti lapsettomuutta 27-34v-iässä
- Riippumatta sukupuolesta, sosioekonomisesta taustasta, tuloista, työsuhteesta

(Mannerström, Sortheix & Salmela-Aro)

Kiitos